

Træningsplan - juniorer

Opdateret 11.6.9

Dag	TIRSDAG				ONSDAG				TORSDAG				FREDAG				
14.00	BANE 1+2+3			MINI-BANER	BANE 1+2+3			MINI-BANER	BANE 1+2+3			MINI-BANER					
	U10				U10				U10				U10				
	Magnus Bundgaard				Magnus Bundgaard				Magnus Bundgaard				Mathilde Trolle				
	Isabel Lytton				Victoria Demant				Isabel Lytton				Lukas A Fritzbøger				
	Maria Ane Bach								Maria Ane Bach				Nikolaj L Bæk				
	Frederikke Malmstrøm								Victoria Demant				Rebecca Tordrup				
	Alexander Lytton								Frederikke Malmstrøm				Lucas Tordrup				
15.00	BANE 1+2+3			MINI-BANER	BANE 1+2+3			MINI-BANER	BANE 1+2+3			MINI-BANER	1	2+3	MINI		
	U12	U12	U10	U12	U12	U12	U10	U12	U12	U12	U10		SJOVE BOLDLEJE	KAMPTRÆNING U10+U12+U14	KAMPTRÆNING U10+U12+U14		
	Simone Birn	Elias J A Christiansen	Karoline Bork	Mathilde Trolle	Simone Birn	Tor Pedersen	Majse Myler	Simone Birn	Elias J A Christiansen	Sarah S Beeck	Alexander Lytton						
	Sarah H. Nielsen	Marcus Weisleder	Caroline Bentsen	Lukas A. Fritzbøger	Sarah H Nielsen	Emilie Bundgaard	Karoline Bork	Sarah H. Nielsen	Jonathan F Khan	Cecilie Strand	Katinga Magyar						
		Tor Pedersen	Christian Løvschal	Patrick O'Niell	Marcus Weisleder	Anna L H Skanning	Cecilie S Davids	Carl Wilhelm Allerup	Silas Magyar	Christian Løvschal	Nicolai Lytton						
		Michelle Young	Christoffer Munchaus	Thomas Wolsing	Christoffer Munchaus	Katrine Dietrich	Emma Udsen	Marcus Weisleder	Emma Wulff	Simon Krøll	Carla Bastiansen						
		Mathias Jensen	Caroline Louise Holst	Wanda-Maria Breum		Emilie L Kelsen	Caroline Louise Holst		Jacob B Schmidt	Andreas Hyldahl	Sofia M Rasmussen						
		Johannes Carstensen	Matias Dalsgaard	Clara Carstensen		Matias Dalsgaard	Caroline Bentsen		Mathias Jensen	Michelle Young	Patrick O'Niell						
			Mads H Kristensen	Rebecca Tordrup		Mads H Kristensen				Cecilie S Davids	Mads Kragerup						
				Lucas Tordrup							Albert Hyldahl						
											Mads Akselsen						
16.00	BANE 1	BANE 2+3		MINI-BANER	BANE 2+3			MINI-BANER	BANE 1	BANE 2+3		MINI-BANER	1	2+3	MINI		
	U14	U14	U14	U10	U14	U14	U14	U10	GRATIS PRØVE- TIME	U14	U14	U10	SJOVE BOLDLEJE	KAMPTRÆNING U12+U14	KAMPTRÆNING U12+U14		
	Emilie Munchaus	Melissa Møller	Phillip Larsen	Albert J Madsen	Ulrika Demant	Melissa Møller	Phillip Larsen	Peter L B-Poulsen		Ulrika Demant	Filippa Bentsen	Rebecca Laugesen					
	Filippa Bentsen	Ida Sønderby Larsen	Thomas Bjerke	Alfred F Khan	Laura MQ Rasmussen	Ida Sønderby Larsen	Thomas Bjerke	David M-Boelsmand		Laura Rasmussen	Helene Schjønning	Rebecca M-Boelsmand					
	Marie Kjærgård	Malene Gjerstrup	Simon Akselsen	Alexander T Brandt	Iben L Rasmussen	Lasse Rasmussen	Christoffer H Nielsen	Alexander T Brandt		Iben Rasmussen	Frederik Sørensen	Valdemar B Thomsen					
				Carl Wilhelm Allerup	Clemens Tolstrup	Christina Dupont	Emilie Munchaus	Simon Akselsen		Mathias S. Laugesen	Christina Dupont	Maxine S Götzsche				Emma Sandfeld	
				Alfred Tolstrup	Anna K Lange-Willmar	Frederik B Sørensen	Carl Wilhelm Allerup	Nikolaj Ullum		Amalie Davids	Jonas Littau	David M-Boelsmand					
				Valdemar B Thomsen	Amalie S Davids	Jonas Littau		Jarl A Götzsche		Celine Warming	Daniel Bro	Mathias S. Laugesen					
				Anne-Sophie Eefsen	Filippa Bentsen	Daniel Bro		Jakob Furbo				Malte Wassard					
				Ida B Gludsted	Helene Schjønning			Caroline Schwenger				Valdemar Bindesbøl					
								Emilie Akselsen				Peter L B-Poulsen					
17.00	BANE 4			MINI-BANER	BANE 4			MINI-BANER	BANE 4			MINI-BANER	1	2+3	MINI		
	U16 + U18			U10	U16 + U18			U10	U16 + U18			U10	SJOVE BOLDLEJE	KAMPTRÆNING U16+U18	FRIT SPIL		
	Line Graff-Nielsen			Jack Vilsfort	Line Graff-Nielsen			Jonas S Nielsen	Line Graff-Nielsen			Caroline S Nielsen					
	Henrik Graff-Nielsen			Oliver Vilsfort	Henrik Graff-Nielsen			Mathias Woetmann	Henrik Graff-Nielsen			Lucas Frydensbjerg					
	Anton Ahnfelt-Rønne			William Vilsfort	Anton Ahnfelt-Rønne			Rosa Amalie Stanley	Anton Ahnfelt-Rønne			Mads Gram Elvekjær					
	Jeppe Ammitzbøll			Oliver B Bruun	Anders Bjerke			Magnus Jørgensen	Jeppe Ammitzbøll			Sophus Schwenger					
				Andreas Christensen	Jeppe Ammitzbøll			Christian Limb	Caroline Fryman			Albert Andersen					
				Peter Dalkov				Albert S-Christensen	Veronika Mølbæk			Daniel Krogh					
				Victor Krogh				Lærke Frydensbjerg				Lauritz K Truelsen					
				Alexander Udsen				Emilie Sanders				Mads H Højgaard					
				Jakob Furbo				Frederikke K Feilberg									
Dag	TIRSDAG				ONSDAG				TORSDAG				FREDAG				

Ug/Dg	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
18	Mads Harsløf	Jakob W. Boesen	Jakob W. Boesen	1. MAJ
	Jakob Simonsen 15.00-18.00	Anders Bjerke 15.00-17.00	Mads Harsløf	
	Line Graff-Nielsen 15.00-17.00	Line Graff-Nielsen 16.00-17.00	Anders Bjerke 15.00-17.00	
	Anton Ahnfelt-Rønne 16.00-17.00	Thomas Bjerke 15.00-18.00	Henrik Graff-Nielsen 15.00-17.00	
19	Mads Harsløf	Jakob W. Boesen	Jakob W. Boesen	STORE BEDEDAG
	Jakob Simonsen 15.00-18.00	Anton Ahnfelt-Rønne 15.00-17.00	Mads Harsløf	
	Line Graff-Nielsen 15.00-17.00	Henrik Graff-Nielsen 15.00-17.00	Anders Bjerke 15.00-17.00	
	Anton Ahnfelt-Rønne 16.00-17.00	Thomas Bjerke 15.00-18.00	Henrik Graff-Nielsen 15.00-17.00	
20	Mads Harsløf	Jakob W. Boesen	Jakob W. Boesen	Anders Bjerke
	Jakob Simonsen 15.00-18.00	Anton Ahnfelt-Rønne 15.00-17.00	Mads Harsløf	Anton Ahnfelt-Rønne
	Line Graff-Nielsen 15.00-17.00	Line Graff-Nielsen 16.00-17.00	Anders Bjerke 15.00-17.00	
	Anton Ahnfelt-Rønne 16.00-17.00	Thomas Bjerke 15.00-18.00	Henrik Graff-Nielsen 15.00-17.00	
21	Mads Harsløf	Jakob W. Boesen	KRISTI HIMMELFART	Jakob Simonsen
	Jakob Simonsen 15.00-18.00	Anton Ahnfelt-Rønne 15.00-17.00		Anton Ahnfelt-Rønne
	Line Graff-Nielsen 15.00-17.00	Henrik Graff-Nielsen 15.00-17.00		
	Anton Ahnfelt-Rønne 16.00-17.00	Thomas Bjerke 15.00-18.00		
22	Mads Harsløf	Jakob W. Boesen	Jakob W. Boesen	Anders Bjerke
	Jakob Simonsen 15.00-18.00	Anton Ahnfelt-Rønne 15.00-17.00	Mads Harsløf	Anton Ahnfelt-Rønne
	Line Graff-Nielsen 15.00-17.00	Line Graff-Nielsen 16.00-17.00	Anders Bjerke 15.00-17.00	
	Anton Ahnfelt-Rønne 16.00-17.00	Thomas Bjerke 15.00-18.00	Henrik Graff-Nielsen 15.00-17.00	
23	Mads Harsløf	Jakob W. Boesen	Jakob W. Boesen	GRUNDLOVSDAG
	Jakob Simonsen 15.00-18.00	Anton Ahnfelt-Rønne 15.00-17.00	Mads Harsløf	
	Line Graff-Nielsen 15.00-17.00	Henrik Graff-Nielsen 15.00-17.00	Anders Bjerke 15.00-17.00	
	Anton Ahnfelt-Rønne 16.00-17.00	Thomas Bjerke 15.00-18.00	Henrik Graff-Nielsen 15.00-17.00	
24	Mads Harsløf	Jakob W. Boesen	Jakob W. Boesen	FORÆLDRE / BØRNEDAG
	Jakob Simonsen 15.00-18.00	Anton Ahnfelt-Rønne 15.00-17.00	Mads Harsløf	
	Line Graff-Nielsen 15.00-17.00	Line Graff-Nielsen 16.00-17.00	Anders Bjerke 15.00-17.00	
	Anton Ahnfelt-Rønne 16.00-17.00	Thomas Bjerke 15.00-18.00	Henrik Graff-Nielsen 15.00-17.00	
25	Mads Harsløf	Jakob W. Boesen	Jakob W. Boesen	Jakob Simonsen
	Jakob Simonsen 15.00-18.00	Anton Ahnfelt-Rønne 15.00-17.00	Mads Harsløf	Anton Ahnfelt-Rønne
	Line Graff-Nielsen 15.00-17.00	Henrik Graff-Nielsen 15.00-17.00	Anders Bjerke 15.00-17.00	
	Anton Ahnfelt-Rønne 16.00-17.00	Thomas Bjerke 15.00-18.00	Henrik Graff-Nielsen 15.00-17.00	
26	Mads Harsløf	Jakob W. Boesen	Jakob W. Boesen	Anders Bjerke
	Jakob Simonsen 15.00-18.00	Anton Ahnfelt-Rønne 15.00-17.00	Mads Harsløf	Anton Ahnfelt-Rønne
	Line Graff-Nielsen 15.00-17.00	Line Graff-Nielsen 16.00-17.00	Anders Bjerke 15.00-17.00	
	Anton Ahnfelt-Rønne 16.00-17.00	Thomas Bjerke 15.00-18.00	Henrik Graff-Nielsen 15.00-17.00	
Ug/Dg	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG